

С. 4. 5. 8  
- 518  
10



Ministry of Sport  
of the Russian Federation



International Association  
of Physical Education  
and Sports Universities



Siberian State University  
of Physical Education  
and Sport



Ministry of Youth,  
Physical Culture and Sports  
of Omsk Region

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

*X Международной  
научной конференции  
студентов и молодых ученых*  
**«УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ:  
ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТЕНИЕ НАЦИИ»**



ОМСК 2021 г.

Министерство спорта Российской Федерации

Международная ассоциация  
университетов физической культуры и спорта

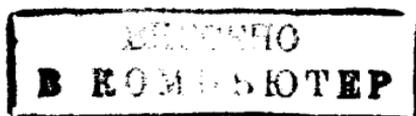
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сибирский государственный университет  
физической культуры и спорта»

при содействии Министерства по делам молодежи,  
физической культуры и спорта Омской области

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
X Международной научной конференции  
студентов и молодых ученых

**«УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ:  
ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ НАЦИИ»**

Материалы конференции



Омск 2021

## СОДЕРЖАНИЕ

### РАЗДЕЛ I. ИСТОРИЧЕСКИЕ, КУЛЬТУРНЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

<b>АНДРЕЙЧИКОВ И. И., БЕРСЕНЕВА Т. П.</b> СНОУБОРДИНГ В РОССИИ КАК ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА	4
<b>СКОРОХОДОВА П. С., ШАЧКОВА Т. А.</b> ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ЛЫЖНЫХ МАРАФОНОВ	11
<b>ЧЕКАЛИНА К. А., ШАЧКОВА Т. А.</b> РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ НА ПРИМЕРЕ ПЛАВАНИЯ	19

### РАЗДЕЛ II. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ, ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА. КОНТРОЛЬ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

<b>БАКИБАСОВА А. С.</b> ИНТЕГРАЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	28
<b>БЕРЕЗОВСКАЯ А. А.</b> ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА ПО ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ	37
<b>ГРИГОРЬЕВ А. И., ЦИЦКИШВИЛИ Н. И.</b> ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЮДЕЙ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ 2А СТЕПЕНИ СРЕДСТВАМИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	41
<b>ГУЛЯЕВ С. П., ГУЛЯЕВА С. С.</b> ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ И ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ: ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ И ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ	47

<b>ДАВЛЕТОВА А. Т., СОКУР Б. П., АРТАМОНОВА К. Б.</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПОДАЧ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ	59
<b>ЗОЛОТИХИНА Ю. А., ЦИЦКИШВИЛИ Н. И.</b> ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С КОСОГЛАЗИЕМ СРЕДСТВАМИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ИГРОВОЙ МЕТОДИКИ	66
<b>КОЗЛОВА Т. В.</b> ОЦЕНКА СИЛОВОГО ИНДЕКСА МЫШЦ КИСТИ МЕТОДОМ ДИНАМОМЕТРИИ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ЗА ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ В УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	75
<b>ЛУТКОВА Н. В., МАКАРОВ Ю. М.</b> ПАРАМЕТРИЧЕСКАЯ КООРДИНАЦИЯ ПАРАМЕТРОВ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ- ИГРОВИКОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИХ КВАЛИФИКАЦИИ	82
<b>МОМБЕЙ-ООЛ С. М., БАЛЧИРБАЙ М. В.</b> КОПИНГ-СТРАТЕГИИ И ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА	90
<b>МОСТИЦКАЯ Ю. Н., НЕДРА А. С., ТАЛАМОВА И. Г.</b> МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ В ВОЗРАСТЕ 9–11 ЛЕТ	98
<b>НИКОЛАЕВА М. С., КУЗЬМЕНКО М. В.</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПОВОРОТОВ ГИМНАСТКАМИ 10–11 ЛЕТ НА ЗАНЯТИЯХ ХОРЕОГРАФИИ	106
<b>ПОПОВА И. Е., САВИНКОВА О. Н., ШИРИНОВА В. А.</b> ОСОБЕННОСТИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРЫГУНОВ В ВОДУ	115
<b>ПОТАПОВ Ф. С., СРЕЛЬНИКОВА И. В.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТЕХНИК ПОПЕРЕМЕННОГО ДВУХШАЖНОГО КЛАССИЧЕСКОГО ХОДА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ НА СПРИНТЕРСКИХ ДИСТАНЦИЯХ	120
<b>СТРИЖАК А. А.</b> КЛАССИЧЕСКИЙ И СОВРЕМЕННЫЙ ПОЛНЫЙ ГОЛЬФ СВИНГ: АНАЛИТИЧЕСКОЕ СРАВНЕНИЕ	134

<b>ТАРАСОВА Е. В.</b> ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА БАДМИНТОНИСТОВ В ПРОЦЕССЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ	140
<b>ШУГУРОВ А. А.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ К ТРЕНЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	149
<b>КОМКОВ V. Yu., BLINOV V. A.</b> GAME-BASED APPROACH TO TRAINING YOUNG SOCCER PLAYERS	161

### **РАЗДЕЛ III. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ**

<b>МАКАРОВ А. А.</b> ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЛЕКСОВ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В ПОДГОТОВКЕ КИБЕРСПОРТСМЕНОВ-ЮНОШЕЙ К СДАЧЕ НОРМ ВФСК «ГТО»	167
<b>ПУГАЧЕВА А. Ф., ГУЛЯЕВА С. С., РУМЯНЦЕВА Э. Р.</b> РАЗНИЦА МЕЖДУ НОРМАТИВАМИ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» И РЕГИОНАЛЬНЫМИ КОМПЛЕКСАМИ ОЦЕНКИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ	175
<b>SELENGE TUUL, SENGEE NARANGEREL</b> ACTUAL STATUS OF MONGOLIAN UNIVERSITY EDUCATION (2002–2012)	182

### **РАЗДЕЛ IV. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

<b>АНДРЮШИЩИН И. Ф., МУХАМЕДИЯРОВА Р. Б.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ МНОГОУРОВНЕВОЙ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ МЕНЕДЖЕРОВ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН	191
--	-----

= 450 - 002

<b>МИХАЙЛОВА О. М.</b> КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 12–14 ЛЕТ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФЕКЦИОННОГО МОНОНУКЛЕОЗА В СТАДИИ РЕМИССИИ	207
<b>ПЕТРОВ В. П.</b> МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ И ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В ИНДУСТРИИ СПА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ (SPA&WELLNESS)	214
<b>VASILEVA G. G.</b> HEALTHY LIFESTYLE CULTURE AND TRENDS FOR THE SOCIAL CATEGORY – MILLENIALS	232

---

*Научное издание*

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
X Международной научной конференции  
студентов и молодых ученых  
«УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ:  
ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ НАЦИИ»

Материалы конференции

*Корректоры: Т. В. Слетцова, Л. Г. Пушкарёва, М. В. Ёлкина*  
*Компьютерная верстка Ю. В. Мизуровой*

Подписано в печать 10.08. 2021. Формат 60×84 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>.

15,5 печ. л. Тираж 50 экз. Заказ 46.

СибГУФК

644009, г. Омск, ул. Масленникова, 144.

Отпечатано в полном соответствии  
с качеством предоставленного оригинал-макета  
в ООО «Типография БЛАНКОМ»  
644042, г. Омск, пр. К. Маркса, 20