

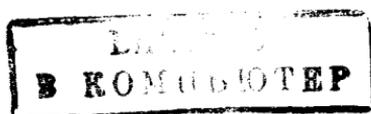
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А. С. Топорова, В. А. Блинов

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПОДГОТОВКА
ФУТБОЛЬНЫХ АРБИТРОВ
В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Учебное пособие



Омск 2021

УДК 796.06

ББК 75.1

T58

Рецензенты:

Гераськин А. А., канд. пед. наук, доцент кафедры

«Физическое воспитание и спорт» ОмГТУ;

*Бабушкин Г. Д., д-р пед. наук, профессор кафедры теории
и методики физической культуры и спорта СибГУФК.*

Топорова, А. С. Специализированная подготовка футбольных арбитров в соревновательной деятельности : учебное пособие / А. С. Топорова, В. А. Блинов ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2021. – 68 с.
ISBN 978-5-91930-185-1

В пособии представлены материалы для использования в преподавании следующих дисциплин: «Теория и методика избранного вида спорта» (футбол), «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта» (футбол), «Подготовка судей в избранном виде спорта» (футбол): общее представление о комплексной подготовке арбитров (ассистентов) арбитра в футболе. Авторами предложено описание современных методов тестирования и технических средств, рекомендуемых для применения в современном арбитраже. В разделы пособия включены вопросы для самоконтроля знаний, список рекомендуемой литературы.

Учебное пособие предназначено для бакалавров направления 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.04 «Спорт», профиля «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», а также может представлять интерес для тренеров, арбитров разных категорий, слушателей курсов повышения квалификации, тренеров по спортивным играм, научных работников и специалистов, занимающихся специализированной подготовкой в футболе, для обучения судей в школах начальной подготовки арбитров.

УДК 796.06

ББК 75.1

Рекомендовано к изданию

Редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО СибГУФК

ISBN 978-5-91930-185-1

© ФГБОУ ВО СибГУФК. 2021

© Топорова А. С., Блинов В. А., 2021



СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ АРБИТРОВ	8
1.1. Современное состояние арбитража в России	8
1.2. Специализированная подготовка арбитров	12
1.3. Критерии подготовленности арбитров (ассистентов арбитра) в футболе	31
2. ПРОГРАММА СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ АРБИТРОВ (АССИСТЕНТОВ АРБИТРА) В РАМКАХ СОРЕВНОВАНИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ	36
2.1. День первый (день заезда). Тренировочное занятие № 1	37
2.2. День второй (первый игровой день). Тренировочное занятие № 2	41
2.3. День 3 (второй игровой день). Лекция № 1	44
2.4. День 4 (третий игровой день). Тренировочное занятие № 3	45
2.5. День 5 (день отдыха команд). Тренировочные занятия № 4, № 5	49
2.6. День 6 (четвертый игровой день). Лекция № 2. Психологическая подготовка арбитров (ассистентов арбитра)	53
2.7. День 7 (пятый игровой день). Тренировочное занятие № 5	54

2.8. День 8 (шестой игровой день). Лекция № 3.	
Тренажер для отслеживания функционального состояния организма в системе POLAR	55
2.9. День 9 (день отдыха команд участниц).	
Тренировочное занятие № 6	55
2.10. День 10 (день отъезда, подведение итогов)	59
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	61
ЛИТЕРАТУРА	64
Приложение 1	66
Приложение 2	67