

28.8  
4-45

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Л. П. Черапкина С. К. Поддубный

# **АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Часть 1

ОМСК 2021

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Л. П. Черепкина, С. К. Поддубный

# АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА

Практикум

Часть 1

Омск 2021

УДК 611  
ББК 28.706  
445

*Рецензенты:*

*д-р биол. наук, профессор Ю. В. Корягина;  
канд. биол. наук, доцент Л. Г. Баймакова.*

**Черапкина, Л. П.**

Анатомия человека : практикум : в 2 частях / авторы-составители:

445 Л. П. Черапкина, С. К. Поддубный ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2021.

ISBN 978-5-91930-193-6

Ч. 1. – 116 с.

ISBN 978-5-91930-194-3

Практикум содержит практические задания и упражнения по темам раздела «Анатомия человека» дисциплины «Анатомия и морфология человека», способствующие подготовке к тренерской и преподавательской деятельности для решения профессиональных задач, связанных с обеспечением охраны жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий, посредством освоения знаний о строении организма человека и составляющих его органов и систем на макро- и микроскопическом уровнях, формирования целостного представления о единстве строения и функции организма человека в процессе его жизнедеятельности.

Практикум предназначен для обучающихся по основной образовательной программе высшего образования – программе бакалавриата по направлению 49.03.04 «Спорт».

УДК 611

ББК 28.706

Рекомендовано к изданию  
редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО СибГУФК

ISBN 978-5-91930-194-3 (ч. 1)

ISBN 978-5-91930-193-6

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2021

© Черапкина Л. П., Поддубный С. К., 2021

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
Раздел 1. АНАТОМИЯ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ (ОСТЕОЛОГИЯ)	6
Тема. Строение и соединения скелета туловища	12
Тема. Строение и соединение скелета головы	21
Тема. Строение скелета верхней конечности	26
Тема. Соединения скелета верхней конечности	32
Тема. Строение скелета нижней конечности	37
Тема. Соединения скелета нижней конечности	42
Раздел 2. АНАТОМИЯ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ (МИОЛОГИЯ)	48
Тема. Мышцы пояса верхней конечности	53
Тема. Мышцы свободной верхней конечности	58
Тема. Мышца нижней конечности	65
Тема. Мышца туловища, головы и дыхания	71
Раздел 3. АНАТОМИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ (СПЛАНХНОЛОГИЯ)	79
Тема. Строение пищеварительной системы	85
Тема. Строение дыхательной системы	94
Тема. Строение мочеполовой системы	102
ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	107
ОТВЕТЫ НА ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ	110
СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	115