

3-46

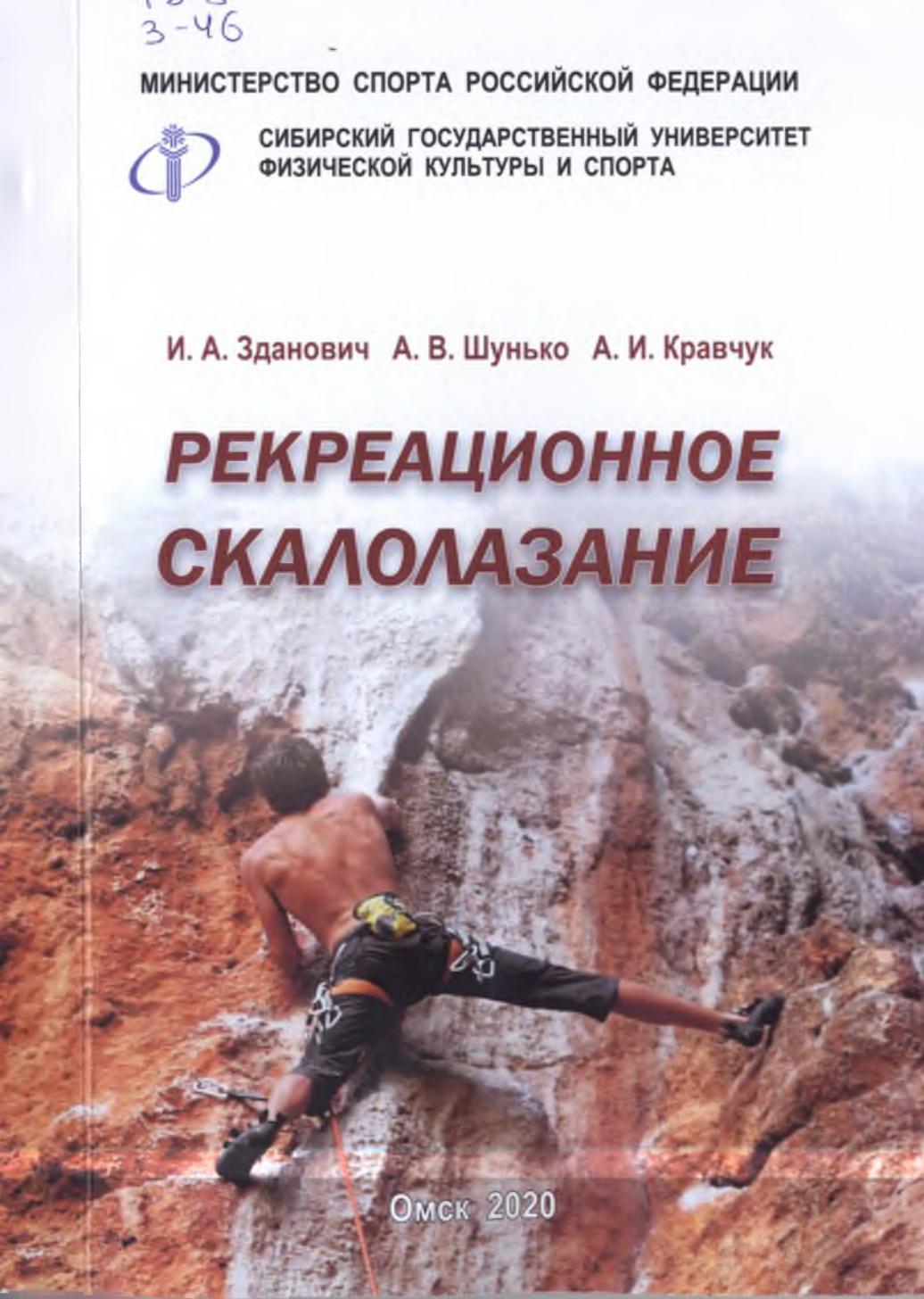
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И. А. Зданович А. В. Шунько А. И. Кравчук

РЕКРЕАЦИОННОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ



Омск 2020

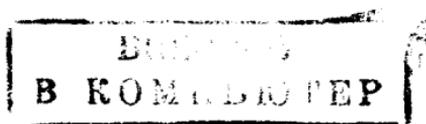
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

И. А. Зданович, А. В. Шунько, А. И. Кравчук

РЕКРЕАЦИОННОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ

Учебное пособие



Омск 2020

УДК 796.526

ББК 75.826

Рецензенты:

канд. пед. наук Д. Ю. Ломовцев;

канд. пед. наук, доцент И. В. Павлова.

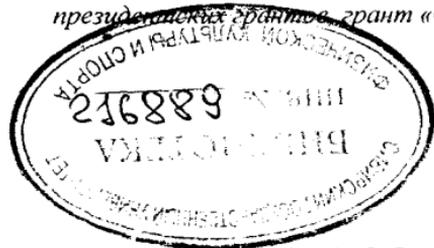
Зданович, И. А.

Рекреационное скалолазание : учеб. пособие / И. А. Зданович, А. В. Шунько, А. И. Кравчук ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК. – 2020. – 100 с. – ISBN 978-5-91930-158-5. – Текст : непосредственный.

В учебном пособии отражен современный уровень знаний в области рекреационного скалолазания. Рассмотрены современные классификации скалодромов, нормативно-правовая база организации их деятельности. Представлены особенности материальной базы и снаряжения для организации занятий по рекреационному скалолазанию. Подробно описаны технологии оказания услуг по рекреационному скалолазанию.

Учебное пособие рекомендовано обучающимся направления подготовки 49.03.02. «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», организациям повышения квалификации и переподготовки кадров в сфере скалолазания, активных видов туризма и рекреации.

Пособие подготовлено с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов, грант «Скалолазание для всех» (№ 20-2-004937).



УДК 796.526

ББК 75.826

ISBN 978-5-91930-158-5

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2020

© И. А. Зданович, А. В. Шунько,
А. И. Кравчук, 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|-----------|
| 1. Введение в рекреационное скалолазание | 4 |
| 1.1. История возникновения скалолазания в России и за рубежом | 7 |
| 1.2. Предмет и сущность скалолазания | 17 |
| 2. Материальная база и снаряжение в скалолазании | 30 |
| 2.1. Виды рельефа и его особенности | 30 |
| 2.2. Снаряжение в скалолазании | 41 |
| 2.3. Организация безопасности на занятиях по скалолазанию | 51 |
| Список рекомендуемой литературы и интернет-источников | 55 |
| Приложение 1 | 58 |
| Приложение 2 | 83 |