

75.1

И 66

Инновационные аспекты физкультурно-спортивной деятельности

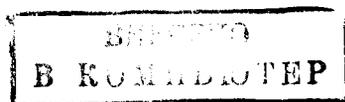
Материалы Всероссийской научной конференции
с международным участием
(6–7 июля 2021 г.)



Министерство спорта Российской Федерации
Правительство Республики Саха (Якутия)
Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
Министерство спорта Республики Саха (Якутия)
ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт
физической культуры и спорта»
ГБУ РС (Я) «Республиканский центр национальных видов спорта
им. В. Манчаары»

Инновационные аспекты физкультурно-спортивной деятельности

Всероссийская научная конференция
с международным участием
(с. Бердигестях 6-7 июля 2021 г.)



Якутск
Медиа-холдинг «Якутия»
2021

УДК 796.034.2(470)(063)
ББК 75.727(2)я43+75.555(2)я43

Под общей редакцией
кандидата педагогических наук, профессора,
ректора ФГБОУ «Чурапчинский государственный институт
физической культуры и спорта»
И.И. Готовцева

Кандидат педагогических наук,
проректор по научной работе
В.Н. Логинов

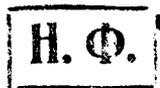
Составители:
Оконешникова А.Я., Андросова А.И.
ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт
физической культуры и спорта»

И66 Инновационные аспекты физкультурно-спортивной деятельности :
Всероссийская научная конференция с международным участием (с. Бердигестях, 6-7 июля 2021 г.) : сборник материалов и докладов / составители: А. Я. Оконешникова, А. И. Андросова ; под общей редакцией И. И. Готовцева. - Якутск : Медиа-холдинг «Якутия», 2021. - 584 с.
Агентство СІР НБР Саха

В сборнике представлены материалы Всероссийской научной конференции с международным участием «Инновационные аспекты физкультурно-спортивной деятельности», состоявшейся 6-7 июля 2021 года в с. Бердигестях в рамках проведения XXI спартакиады по национальным видам спорта «Игры Манчаары».

В работе собраны статьи, отражающие современное состояние и перспективы развития национальных видов спорта и народных игр Республики Саха (Якутия), обсуждаются проблемы научно-методического и программного сопровождения, вопросы кадровой политики, деятельность федераций по национальным видам спорта, а также роль и значение Спартакиады по национальным видам спорта «Игры Манчаары» в пропаганде и продвижении национальных видов спорта и народных игр Республики Саха (Якутия).

Статьи печатаются в авторской редакции.



УДК 796.034.2(470)(063)
ББК 75.727(2)я43+75.555(2)я43

ISBN 978-5-471-00793-2

© ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта, составление, 2021
© Оформление. Медиа-холдинг «Якутия», 2021

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| Авдонина Л.Г. ПОВЫШЕНИЕ УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ УЧИТЕЛЯ СРЕДСТВАМИ ГИМНАСТИКИ | 8 |
| Адьютантов Н.Е., Макарова Т.А. ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ПРИМЕНЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ТЕХНОЛОГИИ | 12 |
| Алексеева Г.Г., Алексеев В.Н., Алексеев А.В. ОТНОШЕНИЕ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ К МАС-РЕСТЛИНГУ. | 16 |
| Арнст Н.В. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ И УЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ В ВУЗЕ. | 18 |
| Артёменко Т.Г., Артёменко Е.В. СРАВНЕНИЕ АКТИВНОСТИ МЫШЦ В УПРАЖНЕНИЯХ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ | 21 |
| Ахмерова К.Ш., Найданов Б.Н., Тарасевич Г.А. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ И ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ОСНОВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА | 27 |
| Ахметшина Л.И., Ботова Л.Н. ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ГИМНАСТОК НА РАЗНОВЫСОКИХ БРУСЬЯХ | 32 |
| Бадерттинова А.Р., Коновалов В.Н., Табаков А.И., Данилов В.В. ИЗУЧЕНИЕ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ 6-12 ЛЕТ, УЧАСТВУЮЩИХ В ПРОЕКТЕ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» | 35 |
| Баишева Д.А., Жукова Л.Т. ПРОЕКТИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ ДЛЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА НА ОСНОВЕ АВТОРСКИХ ИЗОБРЕТЕНИЙ | 40 |
| Балыкин И.А., Сантьева Е.В. ИННОВАЦИИ В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ | 44 |
| Баченина Е.А., Крайсман К.Д. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА | 47 |
| Белолюбская Н. Н. ПРИЕМЫ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ИГРЫ В ХАБЫЛЫК И ХААМЫСКА | 49 |
| Бирюкова К.А., Филиппова С.О. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЗАНИМАЮЩИХСЯ | 53 |
| Бортникова Г.Н. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА И НА ЕГО ЭКОНОМИЧЕСКОЕ БЛАГОСОСТОЯНИЕ | 57 |
| Бубненкова О.М. ОЦЕНКА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КАРАТЭ | 59 |

| | |
|---|-----|
| Бугаевский К.А., Пешиков О.В. ИЗУЧЕНИЕ СТЕПЕНИ ЗРЕЛОСТИ КОСТЕЙ ТАЗА У СТУДЕНТОК ВУЗА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ | 63 |
| Буданова Е.А., Борисов В.В., Терентьева Е.А. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА В БОКСЕ НА ОСНОВЕ РЕАЛИЗАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (НА ПРИМЕРЕ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ-КУЗБАССА) | 66 |
| Будко А.Н., Сухан Т.О. СТЕПЕНЬ ЗНАЧИМОСТИ ОТДЕЛЬНЫХ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ПЕРЕНОСИМОСТИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ В ПРОЦЕССЕ ГОДИЧНОЙ ПОДГОТОВКИ В КОНЬКОБЕЖНОМ СПОРТЕ. | 70 |
| Васюк В.Е., Чжан Юйчжень, Гусейнов Д. И. ТЕСТИРОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ В ИМИТАЦИОННЫХ УСЛОВИЯХ ЛЫЖНЫХ ПЕРЕДВИЖЕНИЙ. | 75 |
| Верлин С.В., Квашук П.В., Воронкова Е.С. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МОРФОРОГИЧЕСКИХ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ СПЕЦИАЛЬНУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ЮНЫХ ГРЕБЧИХ-АКАДЕМИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ | 80 |
| Винокурова А.И., Кузьмина С.С., Абрамова В.Р. ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ НИЗКОМОЛЕКУЛЯРНЫХ АНТИОКСИДАНТОВ В КРОВИ СПОРТСМЕНОВ КАК ИНФОРМАТИВНЫЙ ТЕСТ БИОХИМИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ | 84 |
| Власенко Н.Э. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ В РАМКАХ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ | 87 |
| Воробьева С.А., Сантьева Е.В. МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ЕЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ В СИСТЕМЕ РОССИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ | 90 |
| Воронова Е.К. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ СПОРТИВНЫМ СПОСОБАМ ПЛАВАНИЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ПРЕДМЕТНОЙ ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА | 92 |
| Гаврилова С.О. БИОХИМИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СПЕЦИАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ СРЕДИ ЮНИОРОВ И МОЛОДЕЖИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ОТВЕТСТВЕННЫМ СТАРТАМ | 95 |
| Галимов Г.Я., Кудрявцев М.Д., Фомин С.В. ВОПРОСЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА | 101 |
| Галимова А.Г., Медведская К.Д. ЗНАЧИМОСТЬ ИЗУЧЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ МВД РОССИИ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ | 103 |
| Гилев Г.А., Клусов Е.А., Фабрика А.И., Щербакова Е.Е. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В РЕАБИЛИТАЦИИ ОТКЛОНЕНИЙ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ | 107 |

| | |
|---|-----|
| Глебов Ю.А., Хорунжий А.А. ТЕХНОЛОГИЯ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И КРИТЕРИЕВ ОТБОРА ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ | 109 |
| Годз Л.А., Нескреба Т.А., Шиншина С.И. ИНТЕГРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА ДНР И РОССИИ КАК УСЛОВИЕ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЕТЕНТНОСТНОГО ПОДХОДА | 112 |
| Голуб Я.В. ПРОГРАММНО-АППАРАТНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ АВТОМАТИЗАЦИИ ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫХ СЕАНСОВ | 116 |
| Голубев А.А., Савенко М.А. ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЬЮТЕРНОЙ ПРОГРАММЫ «ФАКТОР» ДЛЯ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ | 117 |
| Готовцев И.И., Андросова А.И. ЭТНОПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ (НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) | 119 |
| Губайдуллина Г.М., Коновалов И.Е. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РЕГБИ-7 | 122 |
| Гуков А.Ю., Самойлов Ж.А., Новгородов В.В. ИГРЫ ПРЕДКОВ «ДЕТИ СЕВЕРА» В АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЕ ЯКУТИИ | 126 |
| Гуляев М.Д. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ МАС-РЕСТЛИНГА В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ | 128 |
| Гуляева А.Н. РЕАЛИЗАЦИЯ ИННОВАЦИОННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ МОДЕЛИ КАК СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА | 132 |
| Гуляева С.С., Гуляев П.Д., Гуляев С.П., Галимов А.М. ОСОБЕННОСТИ КЛАСТЕРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ РАЗНОГО УРОВНЯ (НА ПРИМЕРЕ РЕГИОНАЛЬНОГО СПОРТИВНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КЛАСТЕРА) | 135 |
| Дорожко А.С., Гусейнов Д.Р. «MOTION CAPTURE» И БЕСПРОВОДНАЯ ТЕНЗОМЕТРИЯ В ОЦЕНКЕ ТЕХНИК ЛЫЖНЫХ ПЕРЕДВИЖЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ | 139 |
| Егоров В.И., Семенов Е.П., Никаноров А.Е. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ И ПОДДЕРЖКЕ ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ) | 143 |
| Егорова Ж.А. ПОСТЕПЕННОЕ ВНЕДРЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ПРОЦЕСС ПОХУДЕНИЯ | 146 |
| Ершов М.М. РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО НАЦИОНАЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) | 148 |
| Ефремов И.В., Устинов Г.С. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 151 |
| Жигалина В.Д., Васильев В.А. ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА | 154 |

| | |
|---|-----|
| Загидуллина Д.Т., Репина Н.В., Колесник М.П. ИСТОРИЯ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ БОДИБИЛДИНГА | 157 |
| Зарицкий Д.А. СОДЕРЖАНИЕ И НАПРАВЛЕННОСТЬ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ ЯХТСМЕНОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ ПАРУСНОМУ СПОРТУ | 160 |
| Захарова Я.Ю., Захаров А.А., Алексеев В.Н., Агапов А.В. ЗНАЧЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВЕДУЩИХ СПОРТСМЕНОВ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) ПО МАС-РЕСТЛИНГУ СРЕДИ МУЖЧИН | 164 |
| Захарова Я.Ю., Молукова С.Р., Ханды Т.М. МНЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ И ТРЕНЕРОВ ПРИ ВЫБОРЕ СРЕДСТВ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ В МАС-РЕСТЛИНГЕ | 167 |
| Зыкун Ж.А., Конон А.И. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В СПОРТЕ | 170 |
| Иванова Н.В., Малёваная И.А., Цехмистро Л.Н., Веремейчик А.П., Дворяков М.И. КЛИМАТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТОКИО В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР | 174 |
| Игнатъева Л.В., Сысолятина М.П. СПЕЦИФИКА ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ СОПРОВОЖДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНОВЛЕНИЯ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ИХ РАБОТЫ | 178 |
| Ильин С.Н., Ишмухаметова Н.Ф. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН | 182 |
| Искаков Р.А., Косарева О.В. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ КАДРОВ: МОДЕРНИЗАЦИЯ, СОВРЕМЕННЫЕ ВЫВОЗЫ, ТЕНДЕНЦИИ | 185 |
| Калинченко С.Ю., Ворслов Л.О., Григорьев Н.Н. РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ЛАТЕНТНОГО ДЕФИЦИТА ЖЕЛЕЗА И САРКОПИИ У БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ СБОРНОЙ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) | 188 |
| Калинченко С.Ю., Свидерская Т.А., Самбурская О.В. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВИТАМИНА Д И СТЕРОИДНЫХ ГОРМОНОВ ЗА ФОРМИРОВАНИЕ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ И СИЛЫ | 192 |
| Калугина А.В., Кучешева И.Л. ВЫГОРАНИЕ, КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 195 |
| Касьяненко А.Н., Арутюнян В.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ В САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ И КОМАНДНОЙ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 199 |
| Клепцова Т.Н. ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И МЕТОДИКИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ | 202 |
| Клочко Н.В. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕСОМ | 205 |
| Константинов Н.Э. КАК ПОСТРОИТЬ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЦИКЛ ДЛЯ ЖЕНЩИН МАС-РЕСТЛЕРОВ | 208 |

| | |
|---|-----|
| Косарева О.В., Карипов Р.М. РЕВОЛЮЦИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ С ПОМОЩЬЮ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ | 212 |
| Костылев А.А. ВЛИЯНИЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДИСЦИПЛИНУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» | 214 |
| Кривец И.Г. МОДЕЛЬ СИСТЕМНО-ЛИЧНОСТНОГО ПОДХОДА К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ . . . | 217 |
| Крымов А.Н., Гаврилица А.А., Ощепков П.С. ПОВЫШЕНИЕ КОГНИТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ПОСЛЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ МАГИСТРАТУРЫ И СТАРШИХ КУРСОВ В РОССИИ. | 221 |
| Кулемзина Т.В., Криволап Н.В., Красножон С.В. ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА В ПОВЫШЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНА | 223 |
| Лашкевич С.В., Врублевский Е.П., Трофимович И.И. БЕГОВАЯ НАГРУЗКА, ВЫПОЛНЯЕМАЯ КВАЛИФИЦИРОВАННЫМИ ФУТБОЛИСТАМИ РАЗЛИЧНОГО АМПЛУА ЗА МАТЧ | 226 |
| Лебедева Е.В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЯКУТСКИМИ ПРЫЖКАМИ | 229 |
| Логинов В.Н., Готовцев И.И., Воробьев С.А. БРОСОК КАК БАЗОВОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ В МАС-РЕСТЛИНГЕ | 233 |
| Макарова Т.А., Кривошапкина В.П. РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕВУШЕК 7-12 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ | 235 |
| Мальцев Г.С., Зекрин Ф.Х., Зебзеев В.В. СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА САМБИСТОВ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА. | 237 |
| Мансурова Н.И. РАЗМИНКА КАК ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СОСТАВЛЯЮЩЕЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ | 242 |
| Мартиросова Т.А. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТА | 245 |
| Мартынов А.Е. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ МАС-РЕСТЛИНГОМ | 248 |
| Мартынова В.А., Чередниченко М. В. ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ МЕТАНИЯХ | 251 |
| Метленков Ф.В., Кудрявцев М.Д., Фомин С.В., Михалёва Е.А. ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ | 254 |
| Михайлова С.В. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБОЙ НА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТУДЕНТОК С НАРУШЕНИЕМ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ | 256 |
| Михайлова Т.А., Жидко А.Д. ДОПИНГ В ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ | 261 |

| | |
|---|-----|
| Молукова С.Р., Молуков А.Н., Захаров А.А., Захарова Я.Ю. ОЦЕНКА СПЕЦИАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ МАС-РЕСТЛЕРОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ | 263 |
| Монгуш Г.В., Балчирбай М.В., Кошкар-оол А.А. НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА ТУВИНСКОГО НАРОДА. | 266 |
| Мурашов М.Н., Кудрявцев М.Д., Люлина Н.В., Панов Е.В., Горелик А.В. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА | 269 |
| Мустафина Г.Г. ТРАНСФОРМАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ ВУЗА ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ | 269 |
| Николаев К.Н., Артеменко Т.Г. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ | 274 |
| Оконешникова А. Я., Андросова А.И., Данилова А.Н. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ БЛОКА НИЗКОРОСЛЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОК НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ | 278 |
| Отставнов П.П., Калиновская Т.Н., Шиншина С.И. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС КАК УСЛОВИЕ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ. | 281 |
| Парфентьева О.И., Бондарева Э.А., Диринг А.А. АНАЛИЗ ЧАСТОТ ВСТРЕЧАЕМОСТИ ГЕНОТИПОВ В ГРУППЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ. | 284 |
| Поборончук Т.Н., Мунгалов А.Ю. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ | 289 |
| Поборончук Т.Н. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА | 292 |
| Половинкин С.А., Зайцева Г.О., Солодянников Ю.В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИННОВАЦИОННОЙ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО АВАТАРА (ЦИФРОВОЙ ДВОЙНИК СПОРТСМЕНА) (НА ПРИМЕРЕ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА) | 295 |
| Поротова М.Н., Гуляев М.Д., Колесова А.Л., Кычкин Н.Н. МОНИТОРИНГ ПОКА- ЗАТЕЛЕЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ «СПОРТИВ- НЫЙ РЕЗЕРВ ЯКУТИИ» ЗА 2018-2020 ГОДЫ КАК ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ПЛОЩАДКИ | 300 |
| Примаченко П.В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ У ШКОЛЬНИКОВ 12-13 ЛЕТ | 304 |
| Примаченко П.В., Врублевский Е.П., Молчанов В.С. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ У МЕТАТЕЛЕЙ ДИСКА | 307 |
| Пугачева А.Ф. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ | 311 |

| | |
|---|-----|
| Пугачева А.Ф. РЕГИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ | 313 |
| Пьянзин А.И., Пьянзина Н.Н. БИОДИНАМИКА ОТТАЛКИВАНИЯ В БЕГЕ И ПРЫЖКОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ | 317 |
| Пьянзин А.И., Пьянзина Н.Н., Гайдук А.А., Гайдук Е.А. РАЗВИТИЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В РЕГИОНАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ | 324 |
| Райков В.К., Карамчакова Л.А., Высоцкая В.А., Решетнева М.Ф. ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ АТРИБУЦИИ В СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ ЕДИНОБОРЦЕВ ... | 330 |
| Райков В.К., Фатеева О.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДИСТАНЦИОННЫХ ТРЕНИРОВОК (ОПЫТ РАБОТЫ КГБУ «СШОР ИМЕНИ Б.Х. САЙТИЕВА») | 337 |
| Распопова А.С. РОЛЬ ПОТРЕБНОСТНО-МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ В ФОРМИРОВАНИИ ОТВЕТСТВЕННОСТИ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА | 340 |
| Распопова Н.И. ВОЗМОЖНОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ В СПОРТЕ | 343 |
| Резник И.Ю. ПЕРСПЕКТИВА ФЕДЕРАЛЬНЫХ УЧИЛИЩ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА – СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ | 346 |
| Репин Д.В., Синючкова Е.В., Курашвили В.А. ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ: МОНИТОРИНГ В СПОРТЕ | 349 |
| Решетова А.В. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ | 352 |
| Рожин Н.С. РАЗРАБОТКА ПРОГРАММЫ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ У ШКОЛЬНИКОВ 14-15 ЛЕТ | 354 |
| Рубахина Е.И. ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ | 359 |
| Салахов К.Р., Данилова Н.В. КОМПЛЕКСНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА | 362 |
| Сенюкова П.Р., Косарева О.В. УЛУЧШЕНИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ИГРОКОВ В МИНИ-ЛАПТУ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ МЕЗОЦИКЛЕ | 364 |
| Сивцев Н.Н., Алексеев Г.Е. ВНЕДРЕНИЕ МАС – РЕСТЛИНГА В ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ УРОКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ | 368 |
| Сивцев Н.Н., Максимов Н.Н. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРЯМОЙ ТЯГИ МАС-РЕСТЛЕРА СРЕДСТВАМИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ПАУЭРЛИФТЕРА | 372 |
| Слепцов Д.Д., Манасытова М.А. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЮНОШЕЙ-ГИРЕВИКОВ КАК СРЕДСТВО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ .. | 376 |
| Собакин П.И., Бубнов Н.И. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ БАЗОВОГО (ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО) ПЕРИОДА ПРЫГУНОВ ТРОЙНЫМ НАЦИОНАЛЬНЫМ ПРЫЖКОМ (СЕВЕРНОЕ МНОГОБОРЬЕ) | 380 |

| | |
|--|-----|
| Столяров В.И. МОДЕЛЬ РЕКРЕАЦИОННОГО СПОРТА – СПОРТ РОМАНТИКОВ И «БЕЛЫХ ВОРОН» | 385 |
| Сыромятников А.Г., Ханды Т.М. РАЗРАБОТКА ЕДИНОГО РЕСПУБЛИКАНСКОГО НОРМАТИВА ПО «БЫСТРЫМ НАРТАМ» НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА СОРЕВНОВАНИЙ «ТУГУТЧААН» | 392 |
| Сюй Цюаньсэнь, Чернышенко Ю.К. ИССЛЕДОВАНИЕ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У УЧАЩИХСЯ 7-10 ЛЕТ ПРИ ОБУЧЕНИИ УШУ В КИТАЕ | 394 |
| Сюй Цюаньсэнь, Чернышенко Ю.К. ИССЛЕДОВАНИЕ ОБУЧЕНИЯ УДЭ В ПРЕПОДАВАНИИ УШУ УЧАЩИМСЯ НАЧАЛЬНЫХ ШКОЛ КИТАЯ | 397 |
| Табакоев А.И., Коновалов В.Н., Никульникова Ю.А. ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИЗМЕРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОРТОJUMP В КОНТРОЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ | 400 |
| Тимофеев Л.В. ПРИОБЩЕНИЕ СТУДЕНТОВ К НАЦИОНАЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА ПОСРЕДСТВОМ ПОДВИЖНЫХ ИГР НАРОДА САХА (на примере Намского педагогического колледжа) | 404 |
| Тютрин А.И., Александров Нь.П., Ефимов В.Д. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИНЦИПА «КЛИНА» В ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ | 407 |
| Фатъянов И.А., Деркачева А. Погорелова О.В. ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ С БАРЬЕРАМИ НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ | 410 |
| Федоров Э.П., Логинов В.Н. ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ МАС-РЕСТЛЕРОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ | 414 |
| Федорова Г.В., Шиншина С.И. Калмыкова В.И. СИЛОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ | 419 |
| Халманских А.В., Носкова Л.Н., Колунин Е.Т., Коротких Е.Ю. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ И БИАТЛОНУ» В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ | 423 |
| Ханды Т.М., Ершов М.М., Николаев С.Е. АНАЛИЗ МОНИТОРИНГА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ | 427 |
| Ханды Т.М., Федоров Э.П. АНАЛИЗ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ МАС-РЕСТЛИНГОМ | 429 |
| Харитоновна С.Ф., Обутова И.Г. ВЛИЯНИЕ ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ НА ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕНЩИН СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ 30-40 ЛЕТ | 432 |
| Харитоновна С.Ф., Павлов П.Н. ЯКУТСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ БОРЬБА «ХАПСА-ГАЙ» КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ | 434 |
| Черкасов М.Н. МЕТОДИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ (ИКТ) ПРИ ОБЕСПЕЧЕНИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ | 437 |

| | |
|--|-----|
| Черноусов Д.О., Васильев В.А. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА | 440 |
| Шаповалова О.В. ВЛИЯНИЕ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ .. | 442 |
| Шарафутдинова К.С., Михайлова Т.А. МЕТОДИКИ И СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА ТЕХНИЧЕСКОГО И ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ. | 445 |
| Шведова Н.В., Сухан Т.О. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ЗНАЧИМОСТИ ОТДЕЛЬНЫХ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ПЕРЕНОСИМОСТИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК (НА ПРИМЕРЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ) | 448 |
| Щербакова Е.Е., Репина Н.В., Агошков В.В. РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ В РАМКАХ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ КАК СРЕДСТВО ЭФФЕКТИВНОГО ВНЕДРЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» | 452 |
| Щукин А.В. БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ УДАРОВ В БОКСЕ | 456 |
| Эрдэнэваанчиг Батбаатар. МОНГОЛЬСКИЕ НАРОДНЫЕ ИГРЫ И СОСТЯЗАНИЯ КАК ФАКТОР СОХРАНЕНИЯ САМОБЫТНОСТИ | 462 |
| Юрошкевич Е. В., Юрошкевич А.В. ВЛИЯНИЕ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ. | 464 |
| Яковлев А.Н. БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ | 467 |
| Яруллин А.Г. ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА | 470 |
| Ястребова Е.А., Ким Т.К. Кузьменко Г.А. ГЕТЕРОХРОННОСТЬ РАЗВИТИЯ ИГРОВОГО ПОТЕНЦИАЛА ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ В ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ..... | 472 |

РЕАЛИЗАЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ» МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИИ

| | |
|---|-----|
| Аржакова Е.В., Манасытова М.А. ВЛИЯНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА СОЦИАЛЬНУЮ АДАПТАЦИЮ ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА (на примере ГБУ РС (Я) «Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта») | 477 |
| Ботуев Г.С., Попова М.В. СРЕДСТВА СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ В ПРОЦЕССЕ ТРЕНИРОВКИ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ МАС-РЕСТЛИНГОМ | 481 |
| Волк-Карачевский Э.К., Данилова А.И. МОТИВАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ЛИЧНОСТИ КАРАТИСТОВ РАЗЛИЧНОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ | 485 |

| | |
|---|-----|
| Гаркалис О.А., Манасытова М.А. ПРИМЕНЕНИЕ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ И БАДОВ КАК СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК | 490 |
| Глязентин Д.А., Попова М.В. СОДЕРЖАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ 12-14 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГИРЕВЫМ СПОРТОМ. | 493 |
| Гомбоев Б.Б., Григорьева Г.Г. ВНЕДРЕНИЕ БАЗОВЫХ ПРИЁМОВ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ БОРЬБЫ В ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ЮНЫХ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ (на примере отделения спортивной борьбы ФСК «Академ» МАОУ «Гимназия №13» Академ», г. Красноярск) | 497 |
| Гуляева С.С., Петрова Ю.Б. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ВЕРХОВОЙ ЕЗДОЙ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ С ДЦП. | 501 |
| Гуляева С.С., Сидоркович Ю.В. МОДЕЛЬ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ РЕАЛИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ. | 503 |
| Гуляева С.С., Шевалдина А.К. РАЗВИТИЕ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ И ФИТНЕСА В КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. | 507 |
| Гусарова О.М., Манасытова М.А. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ АДАПТИРОВАННОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ СЕЛЬСКОЙ И ГОРОДСКОЙ МЕСТНОСТИ СЕВЕРА К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ. | 511 |
| Зеткина Ю.Ф., Макарова Т.А. МЕТОДИКА ТРЕНИРОВОК ЖЕНЩИН 35-40 ЛЕТ ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ХАММЕРОВ И ОБОРУДОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ (на примере ФК ЭГОИСТ г. Калининград) | 514 |
| Казаков Д. С., Манасытова А. А. ЭВОЛЮЦИЯ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ СПОСОБОМ БРАСС. | 518 |
| Кардашевская М.В., Александров М.В. АНАЛИЗ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛЬНЫХ ВРАТАРЕЙ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ. | 522 |
| Кардашевская М.В., Александров М.В. ПРОГРАММИРОВАНИЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛЬНЫХ ВРАТАРЕЙ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ. | 525 |
| Кардашевская М.В., Лукашевич Е.А. КОМПЛЕКС СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ СКАЛОЛАЗОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СКОРОСТНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ | 529 |
| Кардашевская М. В., Паякина М.Б. ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ НА СПОРТИВНЫХ ВОДНЫХ МАРШРУТАХ 1-3 КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ С УЧЕТОМ СОВРЕМЕННЫХ ТЕНДЕНЦИЙ | 533 |
| Кардашевская М. В., Колодезников С.А. ОРГАНИЗАЦИЯ И АНАЛИЗ ОТНОШЕНИЯ К ЗОЖ ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА МБОУ «АБАГИНСКОЙ СОШ ИМ. А.Е. КРАЛИНА» | 536 |
| Конюхов Д.Ю., Данилова А.И. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ЗАНЯТИЯХ ТХЭКВОНДО | 540 |

| | |
|---|-----|
| Кычкина М.П., Данилова А.И. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ РАСЧЕТА ВАРИАНТОВ В ЭНДШПИЛЕ ШАШИСТОВ 9-11 ЛЕТ | 545 |
| Пыленок Д.А., Пыленок М.А., Попова М. В. СОСТАВЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПРОГРАММЫ С НАЧИНАЮЩИМИ ЧИРЛИДЕРАМИ В ВУЗЕ. | 547 |
| Пыленок М.А., Макаров Р.Л. ТРЕНАЖЕРЫ И ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК ЧИРЛИДЕРОВ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ | 551 |
| Радимонас А.М., Манасытова М.А. ОПРОС В GOOGLE FORMS, КАК СПОСОБ ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАНЯТИЯ МАССОВЫМ СПОРТОМ НАСЕЛЕНИЯ В КАЛИНИН- ГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ. | 554 |
| Сивцев Н.Н., Губский С.В. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ | 557 |
| Терновая Т.А., Григорьева Г.Г. РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕВУШЕК 13-14 ЛЕТ НА ЗАНЯТИЯХ ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКИ (НА ПРИМЕРЕ «OPENAIR DANCE» Г.РОСТОВ НА ДОНУ) | 562 |
| Устинов Д.Д. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ШКОЛЬНИКОВ ПОСРЕД- СТВОМ ЗАНЯТИЙ МАС-РЕСТЛИНГОМ | 566 |
| Харитонова С.Ф., Рябышкина Г.С. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВФСК ГТО С 2016 ПО 2019 ГОД (НА ПРИМЕРЕ МО «ОЗЕРСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ» КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ) | 570 |