

75.548  
к 88



Д.В. Кудинов

# ФОРМИРОВАНИЕ НОВЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ К ОПТИМИЗАЦИИ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

Монография

RU  
**Sci**ence  
RU-SCIENCE.COM

**Д.В. Кудинов**

**ФОРМИРОВАНИЕ НОВЫХ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ  
К ОПТИМИЗАЦИИ СИСТЕМЫ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ**

Монография



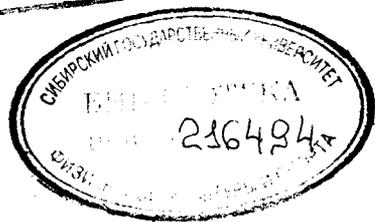
**RU  
science**  
RU-SCIENCE.COM

Москва  
2021

УДК 796.07  
ББК 75.1  
К88

**Рецензенты:**

- В.Л. Ануров**, канд. пед. наук, доц.,  
**Е.В. Калмыков**, заведующий кафедрой теории и методики бокса и кик-боксинга имени К.В. Градополова, д-р пед. наук, проф.



**Кудинов, Дмитрий Васильевич.**

**К88**

Формирование новых педагогических подходов к оптимизации системы спортивной подготовки юных футболистов : монография / Д.В. Кудинов. — Москва : РУСАЙНС, 2021. — 168 с.

**ISBN 978-5-4365-7820-0**

В монографии представлены разработанные автором педагогические подходы для решения проблем детско-юношеского футбола как формы физкультурно-оздоровительной деятельности и командного вида спорта. Проанализированы основные проблемы организации многолетнего тренировочного процесса, спортивной подготовки и соревновательной деятельности. Разработаны методики организации оздоровительных и спортивных тренировок по футболу для детей и подростков различного уровня подготовленности. Оценены перспективы оптимизации системы подготовки юных футболистов на основе педагогических технологий физического воспитания.

*Для студентов, детских тренеров, преподавателей вузов и специалистов по футболу.*

*Ключевые слова: педагогический подход, физическое воспитание, футбол, методика, спортивная подготовка.*

**УДК 796.07  
ББК 75.1**

**ISBN 978-5-4365-7820-0**

© Кудинов Д.В., 2021  
© ООО «РУСАЙНС», 2021

# Содержание

От автора .....	7
Введение .....	9
<b>Глава 1. Анализ построения процесса многолетней спортивной подготовки в современном детско-юношеском футболе .....</b>	<b>13</b>
1.1. Особенности многолетней подготовки юных футболистов .....	13
1.2. Содержание спортивной подготовки юных футболистов.....	17
1.2.1. Этапы подготовки	
<i>Физкультурно-оздоровительный этап (начальный, 6–8 лет)</i> .....	17
1.2.2. Основы технической подготовки .....	23
1.2.3. Неспецифические средства подготовки .....	27
1.3. Организация многолетней спортивной подготовки юных футболистов.....	28
1.3.1. Организация учебно-тренировочной работы .....	32
1.3.2. Планирование подготовки .....	36
1.3.3. Психологическая подготовка и воспитательная работа.....	43
1.3.4. Организация соревновательной деятельности .....	48
1.4. Комплексный контроль и использование его результатов в учебно-тренировочном процессе .....	52
1.4.1. Организация отбора юных футболистов .....	57
1.4.2. Организация медико-биологического обеспечения (МБО) в ДЮСШ.....	61
<b>Глава 2. Формирование новых педагогических подходов к подготовке юных футболистов в соответствии с их возрастными особенностями.....</b>	<b>63</b>
2.1. Проблемный анализ современной системы подготовки в детско-юношеском футболе.....	69
2.2. Педагогические подходы к оптимизации системы подготовки .....	80
<b>Заключение.....</b>	<b>89</b>
<b>Список литературы .....</b>	<b>91</b>
<b>Приложения .....</b>	<b>100</b>