

УДК

ГСБ

Д.В. Губа  
Ю.С. Воронов

# Лечебно- оздоровительный туризм:

*курорты и сервис*



  
SPORT  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

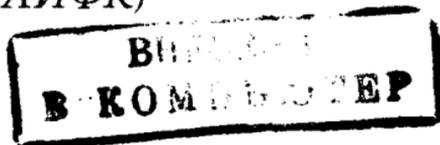
Д.В. Губа, Ю.С. Воронов

# Лечебно- здоровительный туризм

*курорты и сервис*

Учебник

*Рекомендован Экспертно-методическим советом Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)*



  
SPORT  
ИЗДАТЕЛЬСТВО  
Москва  
2020

УДК 379.851

ББК 51.1

Г66

Рецензенты:

Проректор по научной и инновационной деятельности  
Российской международной академии туризма,  
доктор педагогических наук, профессор

***Питюков Владимир Юрьевич***

Заведующая кафедрой Туризма и гостиничного дела Института  
туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса  
Российского государственного университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК),  
доктор социологических наук, доцент

***Дусенко Светлана Викторовна***

Доктор географических наук, профессор Смоленского  
государственного университета

***Катровский Александр Петрович***

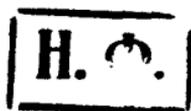
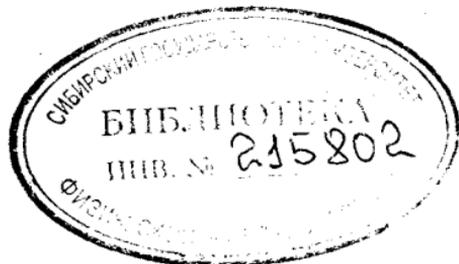
**Губа Д. В., Воронов Ю. С.**

Г66 Лечебно-оздоровительный туризм: курорты и сервис: учебник /  
Д. В. Губа, Ю. С. Воронов. — М.: Спорт, 2020. — 240 с.

ISBN 978-5-907225-06-0

В учебнике с использованием опыта отечественных и зарубежных исследований раскрыты особенности и место лечебно-оздоровительного сервиса в структуре туристской деятельности, а также направления развития лечебно-оздоровительного сервиса в Российской Федерации. Рассмотрены основные методы научных исследований, которые могут применяться в целях изучения лечебно-оздоровительного сервиса.

Учебник предназначен для студентов, аспирантов и преподавателей высших учебных заведений. Может использоваться в практической деятельности специалистов, работающих в области социально-культурного сервиса, спорта и туризма.



УДК 379.851  
ББК 51.1

ISBN 978-5-907225-06-0

© Губа Д. В., Воронов Ю. С., 2019  
© Издательство «Спорт», издание,  
оформленное, 2020

**ПРЕДИСЛОВИЕ** .....5

**Глава 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ  
ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СЕРВИСА** .....7

1.1. Лечебно-оздоровительный сервис как объект  
изучения рекреационной географии .....7

1.2. Место лечебно-оздоровительного сервиса  
в отраслевой структуре туризма и его взаимосвязь  
с другими видами деятельности .....20

1.3. Понятие индустрии здоровья.  
Система организации здравоохранения  
в Российской Федерации .....23

1.4. Лечебный и оздоровительный туризм.  
Основные типы курортов .....30

1.5. Направления развития лечебно-оздоровительного  
сервиса в России .....38

**Глава 2. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ  
ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СЕРВИСА  
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ** .....44

2.1. История развития лечебно-оздоровительного  
сервиса в России .....44

2.2. Курортно-рекреационные ресурсы России .....49

2.3. Состояние здоровья населения России.  
Потребности различных слоев населения  
в санаторно-курортном оздоровлении .....57

2.4. Лечебно-оздоровительный сервис  
на современном этапе развития общества .....61

**Глава 3. ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СЕРВИС  
И МИРОВЫЕ КУРОРТЫ** .....66

3.1. Современный рынок лечебно-оздоровительного  
туризма .....66

3.2. Лечебно-оздоровительный сервис в Европе .....68

3.3. Лечебно-оздоровительный сервис в Америке, странах Азии, Океании и Ближнего Востока .....	75
<b>Глава 4. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ .....</b>	<b>80</b>
4.1. Современное понятие и сущность здорового образа жизни .....	80
4.2. История оздоровления .....	84
4.3. Инновационные оздоровительные программы .....	91
<b>Глава 5. ТЕХНОЛОГИИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК ОСНОВА ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО СЕРВИСА .....</b>	<b>104</b>
5.1. Технология организации и проведения научных исследований в рекреации и туризме .....	104
5.2. Аналитико-синтетическая обработка научно-методической литературы, документальных и архивных материалов .....	123
5.3. Методы исследования личности .....	136
5.4. Методы сбора текущей информации .....	160
5.5. Формально-логические методы исследования .....	183
5.6. Специфические методы исследования сервиса и туризма .....	191
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....</b>	<b>204</b>
<b>СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ .....</b>	<b>206</b>
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....</b>	<b>219</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ А .....</b>	<b>222</b>